



CALEIDOSCOOP

landelijke vereniging voor mensen met een dissociatieve stoornis

KEUZELIJST BOEKEN

INLEIDING

Voor je ligt een boekenlijst over DIS* en aanverwante onderwerpen, zoals incest en Borderline. In de lijst staan natuurlijk niet alle boeken over DIS en de andere onderwerpen, het is een keuze daaruit. Als je boeken zoekt over DIS of over aanverwante onderwerpen dan is deze lijst mogelijk een hulpmiddel voor je. Blijf bij het lezen alert op triggers*, en doe dan wat goed voor je is.

Je ziet bij elk boek de titelbeschrijving (titel, auteur etc.) gevolgd door het ISBN (uniek nummer van een boek) en daarna de annotatie (een kort verhaaltje over het boek) zodat je een indruk hebt of het iets voor je is.

De meeste boeken kun je lenen bij de bibliotheek of aanvragen / reserveren, als het uit een ander filiaal komt. Wanneer een bibliotheek een boek niet heeft en deze uit een andere provincie moet komen dan betaal je voor het aanvragen.

Wil je een boek zelf aanschaffen (in de winkel of online), dan heb je aan de titelbeschrijving samen met het ISBN een goed houvast.

Voor het compleet maken van de titelbeschrijvingen en de annotaties is gebruik gemaakt van de websites van de Koninklijke Bibliotheek, Biblionet- Groningen en Drenthe, Bol.com, Amazon.com, de organisaties die hierna worden genoemd, uitgeverijen etc.

De lijst is grotendeels gebaseerd op keuzelijsten van de volgende groepen die zich bezig houden met DIS of aanverwante problematiek:

- Caleidoscoop: www.caleidoscoop.nl
- Aresa (Belgische lotgenotengroep voor mensen met DIS): users.skynet.be/aresa
- Empty Memories (kennis- en documentatieorganisatie voor PTTS* en DIS): www.ememo.nl/
- Angelfire (Steunpunt tegen geweld): www.angelfire.com
- Stichting Alternatief Beraad (onderzoekscentrum naar seksueel ritueel misbruik, SRM*): www.alternatiefberaad.nl/
- Fragile Wings (steunpunt met een christelijke visie voor mensen die te maken hebben (gehad) met SRM en / of DIS): fragilewing.com

INDELING

De lijst is ingedeeld in de volgende groepen:

- Psychologie (algemeen, maar ook ontwikkelingspsychologie)
- Geweld (Van kindermishandeling tot politiek geweld)

- Incest en verhalen over incest / egodocumenten* (Seksueel misbruik door verwanten)
- Dissociatieve stoornissen (DIS en aanverwante stoornissen)
- DIS: verhalen en egodocumenten
- Cult en Seksueel Ritueel misbruik (SRM*) (over macht, isolatie en misbruik)
- Cult en SRM: verhalen en egodocumenten
- Borderline en verhalen over Borderline / egodocumenten
- Eetstoornissen (Anorexia en Boulimia) en verhalen over eetstoornissen / egodocumenten
- Alternatieve Therapie
- Oude Pijn (Therapievormen die terug gaan naar opgedane pijn in de vroege jeugd)
- Zelfhulp
- Fictie (Verhalen, sprookjes, gedichten, niet specifiek ingedeeld)

***TOELICHTING**

- Egodocumenten zijn verhalen, gedichten, dagboeken , films of andere media waarin iemand een persoonlijke getuigenis aflegt.
- DIS: Dissociatieve Identiteits Stoornis
- PTTS: Post Traumatische Stress Stoornis
- SRM: Seksueel Ritueel Misbruik, ook wel satanisch of sadistisch ritueel misbruik.
- Trigger: iets dat herinneringen en emoties van bijvoorbeeld misbruik bij je kan losmaken

Dit is de eerste versie die door mij is samengesteld. Deze lijst wordt nog aangevuld. Er kunnen fouten inzitten. Opmerkingen en suggesties zijn welkom. Wil je fouten, opmerkingen en suggesties doorgeven aan caleidoscoop@caleidoscoop.nl.

Disclaimer: De samensteller c.q. Caleidoscoop is niet verantwoordelijk voor de gevolgen en de consequenties van het lezen van de boeken in deze keuzelijst, door bijvoorbeeld triggers of het toepassen van adviezen etc., of het gebruik van de genoemde websites. Je blijft zelf verantwoordelijk voor wat je doet of laat, dat geldt ook voor je alters. Doe je zelf en anderen geen pijn.

Marianne Dekker, augustus 2016

Psychologie (algemeen, maar ook ontwikkelingspsychologie)

Als leven pijn doet / René F.W. Diekstra. - Uithoorn : Karakter Uitgevers B.V., 2003, 399 p.
ISBN 9061128013/9789061128014

Soms ben je gelukkig, soms niet. Hoe ga je om met pijn en tegenslag?

Bunkerbouwers / Jan Foudraine. - Amsterdam : Anthos, 1997, 269 p.

ISBN 9041403736

Over isolement en het verlangen naar verbondenheid, een warm pleidooi voor de psychotherapeutische ontmoeting.

De emoties; een overzicht van onderzoek en theorie / Nico H. Frijda. - Amsterdam : Bert Bakker, 2008, 566 p.

ISBN 9035120620

Het hoe en waarom van emoties. Wat doen ze met je en hoe bepalen ze je denken en doen?

De kunst van het geheugen / Daniel L. Schacter. - Amsterdam : Ambo Anthos, 1996, 446 p.

ISBN 9041402047

Je leert sneller iets wanneer je al iets soortgelijks kent. Hoe kun je je prestaties op dat gebied verbeteren? Dit gaat over het langetermijngeheugen.

De verborgen taal van onze geest / David Cohen. - Houten : Fibula Standaard, 1996, 192 p.

ISBN 9060913922

Een inkijkje in de innerlijke wereld en het bewustzijn van mensen. Over het waarnemen, het denken en het ervaren van emoties.

DSM-V; beknopt overzicht / American Psychiatric Association. - Amsterdam : Boom, 2014, 576 p.

ISBN 9789089532251

Handboek voor diagnostiek en classificatie van psychische stoornissen.

Ernstige persoonlijkheidsstoornissen : Diagnostiek en behandeling / Paul S. Links. -

Amsterdam : Synthesis, 1999, 231 p.

ISBN 9073637449/9789073637443

Handleiding voor hulpverleners die werken met mensen met persoonlijkheidsstoornissen. Diagnostiek en behandelmogelijkheden worden beschreven.

Handboek somatisatie / C.M. van der Feltz - Cornelis. - Utrecht : De Tijdstroom, 2008, 331 p.

ISBN 9789058981295

Somatische klachten zijn vage of onbegrepen lichamelijke klachten, zonder duidelijke oorzaak. Mensen met somatische klachten worden niet altijd serieus genomen. Een huisarts en een psychiater hebben hun kennis gedeeld.

Het drama van het begaafde kind / Alice Miller. - Houten : Van Holkema & Warendorf, 2002, 113 p.

ISBN 9026966695

Kinderen ontwikkelen een vertekend beeld van zichzelf, om aan de verwachtingen van hun ouders te voldoen.

Het geheugen : Theorie en praktijk / Gezinus Wolters. - Amsterdam : Nieuwezijds, 1998, 127 p.

ISBN 9789057120343

Hoe ons geheugen werkt en dat je waarnemingen niet altijd kloppen.

Het onverwoestbare kind / Lilian Rubin. - Amsterdam : Ambo Anthos, 2007, 247 p.

ISBN 9789026321047

Niet de ervaring van de problemen in je jeugd zijn bepalend voor hoe je opgroeit, maar hoe je er mee omgaat. Wanneer je in staat bent afstand te nemen tot je gezin en je jezelf kunt troosten heb je betere mogelijkheden. Het aantrekken van een soort mentor, die je verder op weg helpt, versterkt je persoonlijke groei..

Het wezen van de angst : de vier grondvormen van angst en de daarmee samenhangende persoonlijkheidstypen / Fritz Rieman; vert. Angela van der Toorn-Reitemeyer. - Utrecht : Servire, 2001, 217 p.

ISBN 9789021597270

Angst kan je weerhouden dingen te doen, maar je ook aansporen tot meer ontplooiing van jezelf. Het is goed om je angsten te kennen. Voorheen: Psychologie van de angst. Vert. van: "Grundformen der Angst".

Hoe wij denken, leren en vergeten / Frederic Vester. - Utrecht : Bosch & Keuning, 1981, 128 p.

ISBN 9024643953

Theorieën en ideeën over de werking van het geheugen.

Kinderen in ontwikkeling : Stoornissen en belemmeringen / Martine F. Delfos. -

Amsterdam : Pearson assessment and information, 1996, 320 p.

ISBN 9789026514463

Stoornissen en belemmeringen in de ontwikkeling van het kind worden besproken. Deze kunnen in aanleg aanwezig zijn, of deel uitmaken van zijn/haar leefomgeving.

Klacht over de zorg. Wat nu? / Marga Timmers. - Utrecht : NPCF (Nederlandse Patiënten Consumenten Federatie), 2007, 12 p.

ISBN 90-56350-36-6

Downloadbare informatie voor en door patiënten in samenwerking met instanties in de zorg. Te lezen als pdf op:

https://www.npcf.nl/Documenten/producten/informatiekaart/klacht_over_de_zorg_54-8.pdf

Leven met de handrem eraf : coach jezelf door elke crisis / Karen Walthuis. - Schiedam : Scriptum, 2010, 160 p.

ISBN 9789055947119

Een vorm van therapie, waarbij irrationele ideeën worden vervangen door rationele overtuigingen.

Levensloop van de mens / Bernard C.J. Lievegoed. - Rotterdam : Lemniscaat, 2010, 202 p.
ISBN 9789060693001

Elke leeftijdsfase heet bepaalde kenmerken, mogelijkheden en beperkingen. Dit wordt vanuit een antroposofisch gezichtspunt uitgelegd.

Liefde in wonderland / Riekje Boswijk-Hummel. - Haarlem : De Toorts, 2001, 264 p.
ISBN 9789060207567

Als je hulp zoekt wordt je vaak overdonderd door wat je hoort, ziet en meemaakt. Een therapeutische relatie heeft tijd nodig om te groeien. De verwachtingen van jou, als cliënt(e), en jouw therapeut(e) dienen reëel te zijn. Anders gaan deze een eigen leven leiden en maken soms de therapie onmogelijk..

Liegen om te leven / Daniel Goleman. - Amsterdam : VBK, AtlasContact, 2007, 328 p.
ISBN 9025424260

De strategie van zelfbedrog die goed voor je kan zijn, maar ook ongewenste effecten kan hebben.

Mens op de drempel / Bernard C.J. Lievegoed. - Zeist : Vrij Geestesleven, 1990, 225 p.
ISBN 9060381793

De persoonlijke ontwikkeling met haar positieve en negatieve kanten worden beschouwd vanuit de antroposofie.

Opgroeien onder moeilijke gezinsomstandigheden; Kinder- en jeugdstudies / Rita Vuyk. - Utrecht : De Tijdstroom, 2001, 213 p.

ISBN 9035215621

Sommige kinderen zijn zich bewust van de problemen binnen het gezin waarin ze opgroeien, maar door hun persoonlijkheid zijn ze minder kwetsbaar dan andere kinderen in soortgelijke situaties.

Psychiatrie toegelicht / Laura H.W.M. Kaiser. - Leuven/Apeldoorn : Garant, 1997, 492 p.
ISBN 9789044121599

Een inleiding in de psychiatrische praktijk, om mensen met psychische problemen beter te begrijpen; zowel theoretisch als praktisch.

Psychotrauma : De psychobiologie van schokkende ervaringen / Bas J. N. Schreuder. - Assen : Van Gorcum, 2003, 186 p.

ISBN 9789023236467

Door trauma kun je je minder goed voelen en kun je problemen hebben met je herinneringen. Integratie van je levensverhaal wordt dan moeilijker. Preventie, diagnostiek en behandeling van klachten na ingrijpende ervaringen komen aan bod.

Schemagerichte therapie voor moeilijke mensen / R. Schacht. - Leuven : Garant, 2000, 191 p.

ISBN 9789053090365

Schemagerichte therapie wil de oude destructieve emotionele en cognitieve patronen (schema's), die je als kind hebt opgebouwd in de omstandigheden waarin je opgroeide, doorgronden en veranderen. Het veranderen van die patronen maakt je vrijer in je doen en laten en je hebt meer vat op je keuzes en de manier waarop je wilt leven.

Seksespecifiek hulpverleners / Will van Genugten. - Amsterdam : Nelissen, 1995, 191 p.
ISBN 9789024413478

Voor mannen en vrouwen is soms een andere benadering van vragen en zorg nodig

Trauma : diagnostiek en behandeling / Red. Petra G.H. Aarts en Wim D. Visser. - Utrecht : Bohn Stafleu en Van Loghum, 2007, 620 p.

ISBN 9789031327546

Welke klachten en problemen kom je tegen bij de behandeling van mensen die langdurig getraumatiseerd zijn? Bijvoorbeeld mensen zijn die langdurig seksueel misbruikt zijn en oorlogsslachtoffers.

Traumatic relationship and serious mental disorders / Jon G. Allen. - New York : Wiley, 2001, 484 p.

ISBN 9780471485544

Mentaal, fysiek of seksueel geweld binnen een relatie heeft andere gevolgen dan bijvoorbeeld een ziekte. Er wordt ingegaan op de oorzaken, de verschillende gevolgen en hoe je dit trauma kan behandelen..

Veerkracht : Het overwinnen van jeugdtrauma's / Boris Cyrulnik. - Amsterdam : Ambo Anthos, 2002, 237 p.

ISBN 9789026317347

Elementen die meespelen in het helingsproces van jongeren passeren de revue. Vertaling van "Les vilains petits canards".

Vrijen met een man, kan dat dan? / Gerda de Bruijn. - Amsterdam : Anthos, 1989, 237 p.

ISBN 9789024647323/9024647320

Wanneer is intimiteit niet meer prettig voor vrouwen of zelfs pijnlijk en ongewenst. Seksuologe Gerda de Bruijn beschrijft het overgangsgebied tussen vrijen en verkrachten

Vrouwenhulpverlening en psychiatrie / Nelleke Nicolai en Thijs Bartels. - Amsterdam : Babylon De Geus, 1997, 368 p.

ISBN 906222332X (geb.)

Overzicht van ontstaan, achtergrond en uitgangspunten van de feministische hulpverlening. Beschreven worden o.a. gevolgen van mishandeling, seksueel geweld, depressies, seksuele problemen, relatieproblemen en eetstoornissen. Met een apart hoofdstuk over borderline-persoonlijkheidsstoornissen.

Wegwijs in de psychiatrie / H.J.C. Ras en Inez van Eick. - Meppel : Boom Lemma, 2008, 360 p.

ISBN 9789053526330

Psychische problemen en de behandeling daarvan.

Wie is er nu gek? / Saar Roelofs. - Schiedam : Scriptum, 2008, 175 p.

ISBN 9789055945825

Binnen de geestelijke gezondheid is het beeld cliënt -hulpverlener nogal zwart-wit, de cliënt is alleen maar ziek, de hulpverlener weet alles. Beiden nemen ze hun positieve en negatieve kanten mee in de therapeutische relatie. Zowel hulpverlener als cliënt zouden vooral op eigen oordeel, gezond verstand en visie moeten vertrouwen.

Wij komen eraan / Sonja van Rooijen e.a., red.. - Amsterdam : SWP, 2003, 206 p.

ISBN 978906653658

Zorg aan huis voor mensen met ernstige psychische problemen; in opdracht van GGZ Nederland

Geweld (Van kindermishandeling tot politiek geweld)

Alledaags misbruik : Ervaringen met slachtoffers, daders en ouders / Matthias Wais en Ingrid Galle. - Zeist : Vrij Geestesleven, 2009, 222 p.

ISBN 906038053

Seksueel misbruik beschreven vanuit het slachtoffer, de dader(s) en de niet-misbruikende ouder. Over macht en manipulatie.

Bij stukjes en beetjes : Mannen die als kind seksueel misbruikt zijn / Sietske Dijkstra en Angeline van den Berg (red.). - Utrecht : Transact, 1996, 188 p.

ISBN 9073553067

Verslag van een wetenschappelijk onderzoek waarin mannen vertellen wat voor gevolgen het seksueel misbruik uit hun jeugd op hun verdere leven heeft gehad. Het geeft problemen bij bijvoorbeeld seksualiteit, relaties, zelfbeeld, zelfvertrouwen en werk.

Blauwe plekken / Anke de Vries. - Rotterdam : Lemniscaat, 1992, 197 p.

ISBN 9060698312

Judith doet in de ogen van haar moeder nooit iets goed en krijgt dan klappen. Soms zijn de blauwe plekken zo erg dat ze niet naar school durft. Michiel ontdekt het, en licht hun onderwijzer in. Ze krijgt een beertje van Michiel. Als haar moeder het beertje kapotmaakt, pakt ze deze uit de vuilnisbak en gaat het huis uit.

Blijf van me af; meisjes / jongens / Martine Delfos. - Amsterdam : SWP; Nino, 1996, 31 p.

ISBN 9789085605317

Peter/Marijke weet niet hoe hij/zij dat vervelende gedoe van zijn/haar stiefvader moet stoppen. Een schoolarts helpt hem daarbij. Therapeutisch voorleesverhaal. Er is een versie voor meisjes en een voor jongens.

De andere kant van de medaille / Marianne Cense, red. Carla Wiecherts. - Utrecht : Transact, 1998, 44 p.

ISBN 9072127307

Seksuele intimidatie in de sport: handvatten voor het versterken van je weerbaarheid. Bevat richtlijnen en gedragsregels die voor iedereen in de hele sportwereld gelden.

Een gat in je ziel / Phily Elst. - Houten : Bohn Staffleu en Van Loghum, 2005, 142 p.

ISBN 90313397084

Een tekort aan moederliefde heeft ernstige gevolgen voor je latere ontwikkeling. Voed je je kinderen op diezelfde manier op, of lukt het je om dit patroon te doorbreken?

Handboek Psychotherapie na seksueel misbruik / red. Nelleke Nicolai; bijdr. S. Boon, N. Draijer et al.. - Utrecht : De Tijdstroom, 2008, 340 p

ISBN 9789058981288 (geb.)

Mensen die seksueel geweld willen verwerken hebben een zware weg te gaan. Dit vraagt veel van hen en hun behandelaren. Op veel facetten van deze problematiek wordt ingegaan.

Handelen bij vermoeden van seksueel misbruik van kinderen en jeugdigen II : Richtlijnen voor beroepsbeoefenaren / Comm. seksueel misbruik van jeugdigen. - Assen : Van Gorcum Comp., 1995, 131 p.

ISBN 9023228928

Als je seksueel misbruik vermoed, wat doe je dan?

Het is niet leuk; meisjes / jongens / Martine Delfos. - Amsterdam : SWP; Nino, 1996, 23 p.

ISBN 9789075564532

Over kinderen die andere kinderen seksueel misbruiken, versie voor jongens / meisjes

Het mishandelde kind / Kari Killen. - Rotterdam : Ad Donker, 1999, 403 p.

ISBN 9061004616/9789061004615

Veel kinderen krijgen te maken met geweld, en daarnaast te weinig zorg, liefde en aandacht die ze nodig hebben. Dit heeft gevolgen voor hun verdere leven en heeft ook gevolgen voor de kinderen die ze zelf (gaan) opvoeden.

In de arena : Over gender, grenzen, geweld en zorg / Nelleke Nicolai. - Amsterdam : Van Gennep, 1998, 235 p.

ISBN 9055151734/9789055151738

Nelleke trekt van leer tegen de generalisering binnen de hulpverlening. Vrouwen kunnen persoonlijkheidsproblemen hebben door hetgeen ze hebben meegemaakt, niet omdat ze vrouw zijn. Ze beschrijft de psychische gevolgen van seksueel geweld.

In vertrouwen genomen / Peter Adraenssens. - Houten : Terra Lannoo, 2000, 368 p.

ISBN 9789020932669

Kindermishandeling, hoe kijk je er naar, en wat kun je doen? Er wordt een stappenplan gegeven waarbij het kind en zijn verhaal het vertrekpunt is.

Kinderen houden niet van krokodillen : requiem van een kindermoordenaar: over pedoseksueel misbruik en kindermoord / Carine Hutsebaut. - Antwerpen : Epo, 2010, 296 p.

ISBN 9789055154876

Pedoseksuelen, de misbruikte kinderen en hun ouders worden besproken in dit onderzoek naar pedoseksueel geweld en eventuele kindermoord. Preventie en therapie krijgen de nodige aandacht.

Kindermishandeling : signaleren en handelen voor mensen die met kinderen werken /
Adrie Wolzak. - Amsterdam : SWP, 2012, 159 p.

ISBN 9789085600619

Deze meldcode voor kindermishandeling en huiselijk geweld biedt een stappenplan voor
(vermoedelijke) mishandeling / geweld.

Kindermishandeling, voor het leven beschadigd / Ben Rensen & Mieke de Waal. - Utrecht :
Bruna, -, 192 p.

ISBN 9789022979280

Kinderen kunnen op veel manieren mishandeld worden of liefde en goede zorg niet
krijgen. Het beschadigt kinderen soms voor altijd.

Met vallen en opstaan : Hoe vrouwen en mannen betekenis geven aan
geweldservaringen uit hun kindertijd / Sietske Dijkstra. - Delft : Eburon, 2000, 348 p.

ISBN 9051667922

Geweld dat je hebt mee gemaakt in je jeugd werkt vaak door in je leven als volwassene.
Het kan je relatie met je partner en kinderen beïnvloeden. Proefschrift (Utrecht), Vert.
van "Falling down and getting back up".

Niemandskinderen / Caroline Roodvoets. - Haarlem : Gottmer Aramith, 2010, 224 p.

ISBN 9789068342093/9789069639307

Niet alle ouders zijn liefhebbende ouders. Door het gemis van een veilige jeugd, ben je
een niemandskind geworden en mis je de bagage om je draai in het leven te vinden. Je
verdwaalt als niemandskind in niemandsland, of als het je lukt zoek je hulp.

Opvoeden kan zeer doen : over oorzaken van kindermishandeling, hulpverlening en
preventie / Herman E.M. Baartman. - Utrecht : SWP, 2007, 255 p.

ISBN 9789066652187

Kindermishandeling is zeer complex. Hoe is het ontstaan en hoe bied je de juiste hulp?
Kindermishandeling wordt hier gezien als een botsing tussen de belangen van de ouders
en het kind.

Overleven na seksueel misbruik / Gwen Purdie. - Almere : Cocon Uitgaven & Training VOF,
2008, 151 p.

ISBN 9789072698049/9072698045

Erkenning, overlevingsstrategieën en mogelijkheden tot herstel na seksueel misbruik.
Daarnaast komt ook de beschadigde relatie met mensen en God aan de orde. Geschreven
vanuit een christelijke visie.

Psychologen over kindermishandeling / Gerrit Breeuwsma en Paul van Geert, red.. -
Nijmegen : Dekker van de Vegt, 1987, 220 p.

ISBN 9025500242/9789022500245

Een psychologisch onderzoek naar het ontstaan, de effecten en de behandeling van
kindermishandeling, waaronder incest. Daarnaast wordt er ingegaan op wat
kindermishandeling met de ontwikkeling van een kind doet.

Rescuing the "inner" child : Therapy for Adults Sexually Abused as Children / Penny Parks.
- Delhi : Souvenir Press, 1994, 196 p.

ISBN 285650890

Hoe geef je therapie aan volwassenen die als kind seksueel misbruikt zijn? Welke gevolgen brengen deze emotionele littekens met zich mee? Er wordt ook stil gestaan bij schaamte- en schuldgevoelens.

Samenwerking en beroepsgeheim : Juridische mogelijkheden voor het uitwisselen van gegevens bij huiselijk geweld / Paul A.C.M. Baeten en Lydia Janssen. - Amsterdam, [Utrecht] : SWP, [Nederlands Jeugd Instituut], 2007, 79 p.

ISBN 9789085600435

Wanneer er ingegrepen wordt bij huiselijk geweld zijn daar veel instanties bij betrokken. In deze brochure wordt ingegaan op de gegevens die uitgewisseld mogen worden, rekening houdend met de privacy.

Schadevergoeding bij seksueel misbruik : een jurisprudentie-onderzoek naar de civielrechtelijke schadevergoeding aan slachtoffers van seksueel misbruik / M. Warnink. - Nijmegen : Ars Aequi Libri, 1995, 115 p.

ISBN 9069161842

Achtergrondinformatie ten aanzien van vergoeding van immateriële schade en vermogensschade en civielrechtelijke verboden (bijv. straatverbod) bij seksueel geweld. Bevat circa 60 bewerkte vonnissen en arresten waarbij aan het slachtoffer een vergoeding is toegekend.

Seksueel misbruik, hoe nu verder? / Willem Jan van Yperen, red.. - - : Pediaboek, -, - p.

ISBN 9072799054

Wanneer je seksueel misbruik bij kinderen vermoedt, welke stappen kun je dan ondernemen?

Slapende honden? Wakker maken! / Arianne Struik. - Amsterdam : Pearson assessment and information, 2011, 271 p.

ISBN 9026522284

Een stabilisatiemethode voor chronisch getraumatiseerde kinderen.

Spoken uit het verleden / Boris Cyrulnik. - Amsterdam : Ambo Anthos, 2004, 287 p.

ISBN 9026318405

Wanneer je getraumatiseerd bent, hangt het van verschillende dingen af of je de nodige veerkracht hebt om een redelijk normaal leven te leiden.

The courage to heal / Ellen Blass and Laura Davis. - New York : Harper Collins Publishers, 2008, 640 p.

ISBN 749309385

Praktische gids voor vrouwen die in hun kindertijd misbruikt zijn. Er wordt uitgelegd wat de gevolgen hiervan kunnen zijn en hoe je daarmee om kunt gaan. Met veel eigen verhalen. Bij het boek is een werkboek te bestellen.

Too scared to cry: Psychic trauma in childhood / Leonore Terr. - New York : BasicBooks, 1992, 384 p.

ISBN 006063356/9780465086443

In Chowchilla werden in 1976 26 kinderen gekidnapt. De directe en de latere gevolgen van de kidnapping vormden de basis van onderzoek, over hoe kinderen met geweld omgaan. De gevolgen (psychisch en cognitief) bepaalden mede de rest van hun leven.

Trauma en herstel : De gevolgen van geweld van mishandeling thuis tot politiek geweld / Judith Lewis Herman. - Amsterdam : Wereldbibliotheek, 1998, 342 p.

ISBN 9789028416536

PostTraumatische Stress Stoornissen bij seksuele mishandeling, oorlogsveteranen, mishandelde kinderen en politieke gevangenen. Wat zijn de overeenkomsten, en welke relaties zijn er tussen het individu en de maatschappij als het gaat om PTTS.

Vergeven of vergelden : over slachtoffers van intiem geweld / Helmi Goudswaard, Nel Draijer et al.. - Amsterdam : Van Genneep, 2000, 134 p.

ISBN 9055152668

Is het juist goed om ruim baan te geven aan je agressie of heb je er meer baat bij om te vergeven wanneer het om seksueel geweld gaat?

Vrouwenhulpverlening na seksueel geweld / Clementine Gelauff, red.. - Utrecht : Samenswerkende Uitgevers V.O.F., 1992, 192 p.

ISBN 9789073553019

Signalering van misbruikervaringen en diagnostiek van de traumatische effecten van seksueel geweld. Dit wordt in verband gebracht met de maatschappelijke positie en socialisatie van vrouwen. Geschreven door vrouwenhulpverlensters.

Zwijgen is voor de daders : de getuigenis van X1 / Regina Louf. - Baarn, [Antwerpen] : De Fontein, [Houtekiet], 1998, 310 p.

ISBN 9052404879

Regina, ook bekend als X1, getuigt in 1996 over kinderprostitutienetwerken in België. Ze werd door veel mensen niet geloofd, maar haar gruwelijke verhalen bleken vele correcte feiten te bevatten.

Incest en verhalen over incest / egodocumenten (Seksueel misbruik door verwanten)

De pijn voorbij / Marrie van der Feen-de Muynck en R.E. van der Feen. - Amsterdam : Buijten en Schipperheijn, 1997, 288 p.

ISBN 907421407X

Oorzaken, gevolgen en behandeling van incest. Geschreven vanuit een christelijke visie. Vervolg op "Het doet pijn van binnen".

De scherven van mijn jeugd / Patricia Pattijn. - Delft : Elmar, 1997, 224 p.

ISBN 9789038905822

Na de dood van haar wrede vader krijgen Patricia en haar broertjes een stiefvader die hen gruwelijk mishandelt en vernedert. Wanneer ze achttien is lukt het Patricia om te ontsnappen uit deze hel. Durft ze nog mensen te vertrouwen?

Een lege plek in mijn geheugen: seksueel misbruik van meisjes door verwanten, / Nel Draijer. - Lelystad : Ministerie SoZaWe, 1988, 75 p.

ISBN 9789036396653

Onderzoeksverslag van seksueel misbruik van meisjes door verwanten; over de aard, de omvang en achtergronden. Hoe beleven de meisjes het misbruik en wat zijn de gevolgen voor hun verdere leven? AO reeks nr. 75, Stichting IVIO.

Het doet pijn van binnen / Marrie van der Feen-de Muynck. - Middelburg : St. Petra, 2004, 312 p.

ISBN 9074214029

Oorzaken en gevolg van incest; met suggesties voor hulp. Geschreven vanuit een christelijke visie.

Het geminachte lichaam / Carla van Lichtenburcht en Lisette Thoof. - Amsterdam : Ambo, 2000, 166 p.

ISBN 9026316615

Bevat interviews met incestslachtoffers over hun gevecht tegen de ervaringen uit het verleden en de invloed die het heeft op hun seksuele relaties en de manier waarop zij hun lichaam ervaren. Enkele therapeuten bespreken behandelmethodes voor seksueel misbruikten.

Incest, vragen en antwoorden / Marjo van Soest et al.. - Den Haag : SDU, 1989, 73 p.

ISBN 9789012058483

Op een zakelijke manier worden veel vragen over incest besproken.

Incesthulpverlening / Frits Bruinsma. - Utrecht : SWP, 1994, 335 p.

ISBN 9066651407/9789066651098

Handboek over de behandeling van incest, van zowel slachtoffers als hun daders en de gezinsleden. Beschreven worden o.a. de diagnostiek, de behandeling, de registratie en de evaluatie.

Incesthulpverlening : Diagnostiek, opvang en behandeling van incest / Frits Bruinsma. - Utrecht : SWP, 1994, 335 p.

ISBN 906651091

Zowel slachtoffers, daders als direct betrokkenen bij incest hebben hulp nodig. Voor iedereen is dit een lange weg te gaan.

Met het mes op tafel / Cynthia Voigt. - Rotterdam : Lemniscaat, 1995, 120 p.

ISBN 9060699610 (geb.)

Tish wordt door haar stiefvader misbruikt. Ze krijgt geen hulp of steun van haar moeder. Met hulp van haar vrienden onderneemt ze actie en vraagt hulp van buiten af. Vert. van "When she hollers".

Nietdoen : een vrouwenwoord / Elly Danica ; vert. Ankie Peypers. - Amsterdam : Dekker, 1990, 105 p.

ISBN 9050710824

Herinneringen van van Elly aan haar incestervaringen; ze vertelt - vanuit het kind dat ze was - van pijn die doodt, de angst, de haat, het ontbreken van hoop, het ongeloof en de verontwaardiging van de anderen. Vert. van "Don't: a woman's word".

Secret survivors : Uncovering incest and its after-effects in women / E. Sue Blume. - New York : Ballantine Books, 1998, 352 p.

ISBN 9780345419453

Onderzoek naar de gevolgen van incest en suggesties voor behandeling van de gevolgen. Tevens worden suggesties aangedragen hoe je incest kunt opsporen wanneer deze lijkt te zijn verdrongen.

Seksuele traumatisering in de jeugd : lange termijn gevolgen van seksueel misbruik van meisjes door verwanten / Petronella Jacoba Draijer. - Amsterdam : SUA, 1990, 409 p.

ISBN 9062222005

Beleving, verwerking en de gevolgen van seksueel misbruik door verwanten. Vaak zijn er psychische gevolgen waarmee men rekening moet houden wanneer vrouwen worden gediagnosticeerd. Bewerking van: "Seksueel misbruik van meisjes door verwanten".

Sporen op de ziel : mannen en vrouwen over de verwerking van hun incestverleden / Carla van Lichtenburcht en Katrien de Klein. - Amsterdam : Ambo Anthos, 2000, 279 p.

ISBN 9041402195/9789041402196

Mannen en vrouwen vertellen over hun incestverleden.

Staan in het onmogelijke / Joke de Vries. - Kampen : Agora, 2000, 264 p.

ISBN 9789039108208

Het helingsproces van Irma die in haar jeugd ernstig is mishandeld en misbruikt. Het verhaal is geschreven op basis van het proefschrift: Ontwikkeling van autonomie als basis van heling.

Dissociatieve stoornissen (DIS en aanverwante stoornissen)

Attachment, Trauma and Multiplicity : Working with Dissociative Identity Disorder / Valerie Sinason. - New York : Routledge, 2011, ca. 220 p.

ISBN 9780415491815

Uitvoerig wordt ingegaan op hechtingstheorieën, hoe DIS kan ontstaan en hoe je DIS kan behandelen. Met bijdragen van veel anderen die werken met mensen die DIS hebben.

De smerige leugen : ontdekking en genezing van seksuele mishandeling tijdens de jeugd / Hellmut Karle en Gerard Grasman. - Baarn : Bodoni, 1993, XII + 258 p.

ISBN 9055260142

Chronologisch therapieverslag geschreven door een klinisch psycholoog, met fragmenten uit het dagboek van een cliënte met DIS en met een eetverslaving. Vert. van "The filthy lie".

Dissociatieve stoornissen en psychotrauma : Deel 3 praktijkreeks gedragstherapie / Ellert R.S. Nijenhuis. - Houten : Bohn Stafleu en Van Loghum, 1994, 93 p.
ISBN 9031317853

Hoe ga je om met psychisch trauma als je DIS hebt? Hoe kun je DIS behandelen?

Dissociative identity disorder : Diagnosis, clinical features, and treatment of multiple personality / Collin A. Ross. - New York : Wiley, 1997, 452 p.
ISBN 47113269

Handboek over DIS en hoe je DIS kunt behandelen.

Freud's verleidingstheorie : Incest, trauma en hysterie / Francine Albach. - Middelburg : St. Petra, 1993, 253 p.
ISBN 9074214045

Proefschrift, UvA, o.a. over dissociatie als reactie op seksueel misbruik en communicatieproblemen tussen psychiaters en vrouwenhulpverleners.

Got parts? An Insider's Guide To Managing Life Successfully With Dissociative Identity Disorder / A.T.W.. - Londen : Loving Healing Press, 2005, 136 p.
ISBN 1932690034

Van dag tot dag succesvol omgaan met relaties, ouderschap, zelfzorg en zelfvertrouwen als volwassene met DIS. Geschreven door iemand met DIS, in samenwerking van haar therapeute en haar therapiegroep.

Hervonden herinneringen en andere misverstanden / H.F.M. Crombag & H.L.G.J. Merkelbach. - Amsterdam : Atlas Contact, 1996, 334 p.
ISBN 9789025406790

Verdringen van seksueel misbruik (false memories) kan volgens de auteurs niet.

Het belaagde zelf : Structurele dissociatie en de behandeling van chronische traumatisering / Onno van der Hart, Ellert Nijenhuis, Kathy Steele. - Amsterdam : Boom, 2013, 536 p.
ISBN 9089532277

Als je de diagnose DIS hebt, legt dit boek een aantal essentiële onderwerpen uit van je behandeling. Ook geeft het praktische adviezen voor het leven van alledag. Vertaling van: The haunted self.

Ik in meervoud : over de dissociatieve identiteitsstoornis : handboek voor hulpverleners, patiënten en hun omgeving / Joke Lijnse, Ton Collé. - Delft : Eburon, 1997, 291 p.
ISBN 905972285x

Over de dissociatieve identiteitsstoornis, voor hulpverleners, mensen met DIS en hun naasten.

In mijn verbeelding bestaan wij : interviews met meervoudige persoonlijkheden / Edith van Walsum. - Amsterdam : Babylon-De Geus, 1995, 160 p.
ISBN 906222301X

Verhalen van mensen met DIS.

Many minds : Information For People Who Have Multiple Personalities / Lauren Lund & David Lund. - Brooklandsville MD : Sidran Institute Brooklandsville md, PO box 336, 1993, 34 p.

ISBN 963714902

Alle basisinformatie die je nodig hebt om te begrijpen wat DIS is, vooral wanneer je net de diagnose hebt gekregen.

Multiple selves, multiple voices / Phil Mollon. - Hoboken (New Jersey) : John Wiley & Sons Ltd., 1996, 228 p.

ISBN 97804711963301

Handboek over wat DIS is, en hoe je mensen behandelt die DIS hebben.

Omgaan met DIS / James G. Friesen. - Enschede : Archippus Boeken, 2009, 297 p.

ISBN 9789079011032/9079011037

Behandelen van DIS vanuit psychische en pastorale zorg; volgens het LIFE model. Het LIFE-model werkt vanuit een christelijke visie.

Omgaan met een meervoudige persoonlijkheid : naar een zorgzaam samen-leven : een werkboek voor cliënt en therapeut / Elisabeth D. Power en F.F. Helena Nelck da Silva Rosa. - Delft : Eburon, 1995, IV + 115 p.

ISBN 9051664591 (ringband)

Een werkboek voor jezelf en je behandelaar om in de praktijk van alledag mee te werken en nog eens na te lezen wat je hebt opgeschreven. Dat opschrijven kun je in het werkboek zelf doen; zo bewaar je je eigen informatie. Allerlei onderwerpen omtrent DIS komen aan de orde: reizen, slapen en omgaan met triggers. Vert. van: "Managing our selves : building a community of caring".

Omgaan met traumagerelateerde dissociatie : Vaardigheidstraining voor patiënten en hun therapeuten / Suzette Boon, Kathy Steele, Onno van der Hart. - Amsterdam : Pearson assessment and information, 2013, 508 p.

ISBN 9026522649

Als je de diagnose DIS hebt, legt dit boek een aantal essentiële onderwerpen uit van je behandeling. Ook geeft het praktische adviezen voor het leven van alledag.

Screening en diagnostiek van dissociatieve stoornissen / Suzette Boon en Nel Draijer. - Amsterdam : Pearson assessment and information, 1995, 150 p.

ISBN 902651428X/9789026514289

Vaststellen of uitsluiten dat iemand een dissociatieve stoornis heeft.

Somatoform dissociation : Phenomena, measurement and theoretical issues / E.R.S. Nijenhuis. - New York : W.W. Norton & Comp., 2004, 204 p.

ISBN 9780393704600

De lichamelijke aspecten van DIS. Bij trauma wordt pijn in het lichaam opgeslagen dat soms tot vage klachten en ziekten kan leiden. Somatische klachten zijn vage of onbegrepen lichamelijke klachten, zonder duidelijke oorzaak.

The dissociative child; Diagnosis, treatment and management / Joyanna L. Silberg, ed.. - Brooklandsville MD : SidranPress, 1996, 343 p.

ISBN 97818868035

Kinderen met DIS, over hun diagnose en behandeling.

The haunted self : Structural Dissociation and the Treatment of Chronic Traumatization / Onno van der Hart, Ellert R.S. Nijenhuis, Kathy Steele. - New York : Norton, 2006, 440 p.

ISBN 9780393704013

Als je de diagnose DIS hebt, legt dit boek een aantal essentiële onderwerpen uit van je behandeling. Ook geeft het praktische adviezen voor het leven van alledag. Vertaling: Het belaagde zelf.

The Osiris Complex / Colin A. Ross. - Toronto : University of Toronto Press, 1994, 296 p.

ISBN 9780802028587

Handboek met case studies over DIS.

Trauma, dissociatie en hypnose / Onno van der Hart. - Lisse : Swets & Zeitlinger, 2003, 542 p.

ISBN 902651736x

Handboek over DIS. Ook uitgegeven bij Harcourt/Pearson assessment and information

Van bezetenheid tot dissociatie / Stefaan Baeten. - Leuven/Apeldoorn : Garant, 1998, 189 p.

ISBN 9789053507339

Een historische overzicht van de behandeling van DIS.

DIS: verhalen en egodocumenten

Als konijn gilt / Truddi Chase. - Baarn : De Kern, 1988, 358 p.

ISBN 903250259X

Truddi.'s verhaal over DIS,verteld door de "troepen" van Truddi die in haar binnenwereld leven.

Broken child / Marcia Cameron. - New York : Kensington, 1995, 447 p.

ISBN 1575660008

Marcia wacht in een donkere kast op de pijn. Emily, een afgesplitste alter maakt het draaglijker in het donker en verzet zich tegen haar moeder, die haar pijn doet. Naast Emily zijn er meer alters. Autobiografisch. In het nederlands vertaald: Het gebroken kind.

De 147 personen die ik ben : Leven met een meervoudige persoonlijkheid (MPS) / Liz Bijnsdorp. - Zeist : Vrij Geestesleven, 1994, 207 p.

ISBN 9060383567

Liz beschrijft op een directe manier hoe het is om te leven met al haar persoonlijkheden, haar relatie met haar kinderen en haar man en de hulp die ze kreeg.

De stille terreur : een vertelling over macht, onderdrukking en bevrijding / Liz Bijnsdorp. - Zeist : Vrije Geestesleven, 1995, 233 p.

ISBN 9060383826

Verteld wordt hoe DIS bij Casper ontstond.

Eerste persoon meervoud : Mijn leven als meervoudige persoonlijkheid. / Cameron West. - Baarn : De Kern, 1999, 336 p.

ISBN 9032507192

Autobiografisch verhaal van Cameron die door zijn moeder en grootmoeder seksueel werd misbruikt. Zijn alters treden naar buiten wanneer hij 38 jaar is.

Engelenkracht / R. Merlim. - Amsterdam : Querido, 2011, 72 p.

ISBN 9789078761150

Merlim vertelt over haar verleden en haar ontdekking dat ze DIS heeft. Daarnaast beschrijft ze hoe ze zelf omgaat met DIS. Ze vond engelenkracht bij zichzelf.

Gedeelde eenheid / Nolly van Gen. - Amstelveen : Aionion Symbolon, 2005, 176 p.

ISBN 9789074899819

Eigen verhaal over DIS, waarin Nolly leert om harmonieus om te gaan met haar alters.

Heeft een meisje weggehaald / Mary Higgins Clark. - Utrecht : Luitingh-Sijthoff, 1992, 258 p.

ISBN 9024511305

Een studente die zich tijdens haar ontvoering als kleuter heeft gesplitst in meerdere alters wordt ervan verdacht een leraar te hebben vermoord.

Het gebroken kind / Marcia Cameron. - Houten : Van Reemst, 1987, 317 p.

ISBN 904100453x/9789041004536

Marcia wacht in een donkere kast op de pijn. Emily, een afgesplitste alter maakt het draaglijker in het donker en verzet zich tegen haar moeder, die haar pijn doet. Naast Emily zijn er meer alters. Autobiografisch. (Nederlandse vertaling van: Broken child).

Het huis van mijn vader / Sylvia Fraser. - Utrecht : MP, 1987, 239 p.

ISBN 906590376

Auteur splitste zich in twee personen, een vrolijke en een depressieve, langzaam begint de depressieve kant aandacht te vragen

Het zilveren bootje / Ann Adams; vert. Juul Stevens-de Vries; ill. Max Elba. - Den Haag : Psychiatrisch Centrum Bloemendaal, afd. Atlantis, 1990, 38 p

ISBN 0938837028

Sprookjesachtig verhaal over een meisje dat leert dat al haar alters bepaalde zaken goed kunnen. Samen verslaan ze de draak en gaan op weg naar het zonnige land. Nederlandse vertaling van "The silver boat". Vertaling door Ook vertalingen door Eva van Goor op <http://www.ememo.nl/artikel2.html>.

Ik zal een Vader voor je zijn / Judith Machree en Mieke Tulp. - Amsterdam : Buijten & Schipperheijn, 1998, 293 p.

ISBN 9789060649633

Een zendeling vertelt hoe ze haar incestueuze verleden verwerkt. Ze ontwikkelde DIS. Het is geschreven vanuit een christelijke achtergrond, bevat gebeden en dagboekfragmenten.

Joan / Joan Frances Casey. - Utrecht : Kosmos, 1991, 327 p.
ISBN 9021517396

Het verhaal van Joan, die 24 alters heeft, verteld door haar therapeute en haarzelf.

Karen, de vrouw met zeventien persoonlijkheden / Richard Baer. - Baarn : Meulenhoff Lannoo Boekerij, 2007, 367 p.

ISBN 9789022549063

Richard, haar psychiater, beschrijft hoe Karen aan haar herstel werkt en haar zeventien alters integreert.

Mama is anders / Heidi Vanrompay ; ill. Katherina Ritzoglou. - Hasselt; Amsterdam : Clavis, 2013, [28] p.

ISBN 9789044820157 (geb.)

Quinten heeft een lieve mama, maar mama is anders. Soms is mama vrolijk en blij, soms is ze erg verdrietig. Quinten vraagt zich af of dat aan hem ligt. Papa legt uit wat er met mama aan de hand is, en dankzij Anton, de therapeut van mama, begrijpt Quinten zijn moeder nu veel beter. De moeder van Quinten heeft DIS

Ons geheim : ze geloven ons toch niet / Anne en Rolande; bew. Erica van Rijsewijk. - Houten : Het Spectrum, 1995, 215 p.

ISBN 9027441480

Twee zusjes uit één gezin vertellen over geweld en misbruik door hun beide ouders

Stemmen in mijn hoofd / Trula Michaels LaCalle. - Amsterdam : Meulenhoff Aeropagus, 1987, 269 p.

ISBN 9789065904348

Waar gebeurd verhaal over Christopher die zich in zeven persoonlijkheden splitste om incest en ander geweld uit zijn jeugd te overleven. Geschreven door zijn therapeute.

Sybil / Flora Rheta Schreiber. - Amsterdam : Bruna, 2002, 349 p.

ISBN 9022977307

Het verhaal van Sybil, een jonge vrouw met DIS, vertelt door een journaliste, in samenwerking met Sybil en haar psychiater. Waargebeurd verhaal.

The Silver Boat / Ann Adams. - Eureka Springs, Arkansas : Ann Adams, 1990, 40 p.

ISBN 9780938837022

Een sprookje over het uiteen vallen en integreren van de persoonlijkheid. Nederlandse vertaling: "De zilveren boot". Vervolg: The silver boat dl. 2

Three faces of Eve / Corbett Thigpen, Hervey Cleckley. - New York : Fawcett Popular Library; nu Time Warner Communications, 1992, 463 p.

ISBN 9780911238518

Studie naar en over DIS. Deze studie vormde de basis voort de gelijknamige film.

Twilight Children / Torey Hayden. - New York : Harper Collins Publishers, 2006, 384 p.
ISBN 9780007198207

Torey Hayden werkte in het speciaal onderwijs met ernstig mishandelde kinderen; dit verhaal gaat over een meisje met DIS.

U bent niet ziek, u lijdt / Liz Bijnsdorp. - Amsterdam : Bijnsdorp Communicatieve Projecten, 1999, 256 p.

ISBN 9789090129990

Vanuit haar eigen ervaringen en ervaringen van haar cliënten beschrijft Liz hoe mensen met DIS soms stuklopen binnen de psychiatrische hulpverlening.

Vandaag ben ik Alice / Alice Jamieson en Clifford Thurlow. - Amsterdam : Overamstel Uitgevers The house of books, 2010, 352 p.

ISBN 9789044325492

Alice is vanaf haar babytijd eerst door haar vader, maar later ook door anderen misbruikt. Ze lijdt aan anorexia, gebruikt veel drank en is zelfdestructief. Het is een moeizaam proces om met haar stemmen en alters te leven. De confrontatie met haar vader is heftig. Autobiografisch.

Verliefde zielen / Matt Ruff. - Amsterdam : Atlas-Contact, 2010, 606 p.

ISBN 9025425356

Roman over de liefde tussen twee mensen met een dissociatieve identiteitsstoornis.

Wij allemaal / Kim Noble. - Amsterdam : Mistral, 2012, 368 p.

ISBN 9789049952686

Kim 's geest versplinterde in ongeveer 20 persoonlijkheden en vele fragmentdelen. Het verhaal geeft duidelijk de chaos, het switchen en de lacunes weer van een leven met DIS. Autobiografisch.

Zonder woorden / Camilla Gibb. - Amsterdam : Ambo Anthos Flamingo, 2003, 192 p.

ISBN 9789041407528

Thelma wordt door haar vader misbruikt. Wanneer ze verhuist, neemt ze haar denkbeeldige vriendjes (haar alters) mee in een koffer. Daarnaast heeft ze last van eetstoornissen.

Cult en Seksueel Ritueel misbruik (SRM) (over macht, isolatie en misbruik)

A consolidation of SRA and FALSE MEMORY DATA / James Quan. - Portland, Oregon : MC&RAIC, 1996, - p.

ISBN -

Bestaan groepen die ritueel seksueel geweld in de praktijk brengen, nu wel of niet? Alle argumenten die er voor of tegen pleiten zijn tegenover elkaar geplaatst en worden besproken. Internetartikel: www.alternatiefberaad.nl

Bluebird; building the Manchurian candidate / Colin A. Ross. - - : -, 1999, - p.

ISBN -

Hoe de CIA en de militaire inlichtingendienst van Amerika met behulp van psychiaters onvoorstelbaar onethische experimenten uitvoerden met kinderen en volwassenen.

Breaking the chain / Svali. - - : -, -, - p.

ISBN -

Een ex-lid / trainster van een cult (de Illuminati) beschrijft hoe training en trauma worden ingezet bij een cult. Internetboek: <http://svalispeaks.com/>

Breaking the Circle of Satanic Ritual Abuse / Daniel Ryder. - Orange County, California : Compcare Publications, 1992, 265 p.

ISBN 896382583

Wat is een cult eigenlijk? Hoe leef je met cultervaringen Welke mogelijkheden zijn er om cultervaringen te verwerken?

Meervoudige persoonlijkheden : Een handboek voor overlevenden van extreem geweld / Michaela Huber. - Weert : Wereldbibliotheek, 1997, 367 p

ISBN 9028417230

Nederlandse vertaling van "Wege der Traumabehandlung; Trauma und Traumabehandlung 2". Met veel situatiebeschrijvingen van de trauma's.

Mind control experiments on children / Jon Rappoport. - - : -, 1998, - p.

ISBN -

Hoe de CIA en de militaire inlichtingendienst in samenwerking met psychiaters onvoorstelbare onethische experimenten met kinderen en volwassenen hebben gedaan. Internetartikel: www.newdawnmagazine.com:

Out of the Darkness: Exploring Satanism and Ritual Abuse / David Sakheim & Susan E. Devine. - Lanham, Maryland : Lexington Books, 1992, 382 p.

ISBN 9780669269628

Zoveel mogelijk visies, kanten en uitgangspunten over cults worden toegelicht. Met bijdragen van mensen die werkzaam zijn in de (geestelijke) gezondheidszorg, rechtspraak en advocatuur.

Rapportage van een onderzoek / St. Alternatief Beraad. - - : St. Alternatief Beraad, 2011, - p.

ISBN -

Interview met 28 hulpverleners over hun ervaringen met cliënten die DIS hebben door cultervaringen, en wat dat met hen als hulpverlener zelf doet. Internetartikel: www.alternatiefberaad.nl

Rapportage van een onderzoek / St. Alternatief Beraad. - - : St. Alternatief Beraad, 2009, - p.

ISBN -

Interview met vier hulpverleners over hun ervaringen met cliënten die DIS hebben door cultervaringen, en wat dat met hen als hulpverlener zelf doet; Internetartikel: www.alternatiefberaad.nl

Ritual Abuse and Torture in Australia / ASCA (Advocates for Survivors of Child Abuse). - - : Internet, 2006, 46 p.

ISBN -

Cults in Australië die zich kenmerken doort seksueel ritueel misbruik. Internetartikel: www.alternatiefberaad.nl

Ritual Abuse in the Twenty-First Century : Psychological, Forensic, Social, and Political Considerations / James Randy Noblitt en Pamela Perskin Nobitt. - - : Robert Reed Publishers, 2008, 550 p.

ISBN 9781934759127

Een diepgaand en wereldwijd onderzoek naar seksueel ritueel misbruik. Met bijdragen en visies van psychologen, psychiaters, theologen, juristen en cultslachtoffers zelf, over de sociale, de criminele, de juridische, de psychologische en de gezondheidsaspecten en de gevolgen van seksueel ritueel misbruik. Bijdragen en achtergronden van False Memories ontbreken natuurlijk niet.

Trauma und die Folgen; Trauma und Traumabehandlung 1 / Michaela Huber. - Paderborn : Junfermann Verlag, 2003, 279 p.

ISBN 9783873875104

Uitvoerige beschrijving van de gevolgen van in de kindertijd begonnen, langdurig lichamelijk, geestelijk en seksueel geweld; in het bijzonder seksueel ritueel geweld.

Wat als ik ... wij zijn / Carla van Lichtenburcht; bew. en red. Mirjam van Heugten. - Leiden : De Witte Uitgeverij, 2012, 146 p.

ISBN 9789461071545

Verhalen en interviews met mensen die DIS hebben. Sommigen komen uit een sekte (cult). Met bijdragen van Onno van der Hart en Susette Boon over de behandeling van DIS en hoe de omgeving en degene die DIS heeft beter met elkaar kunnen omgaan.

Wege der Traumabehandlung; Trauma und Traumabehandlung 2 / Michaela Huber. - Paderborn : Junfermann Verlag, 2014, 300 p.

ISBN 9783873875500

Hoe je mensen met ernstig trauma, met name DIS, kunt behandelen. Nederlandse vertaling: Meervoudige persoonlijkheden Een handboek voor overlevenden van extreem geweld

Cult en SRM: verhalen en egodocumenten

Jadie, het meisje dat niet wilde praten / Torey L. Hayden. - Utrecht : MP, 1991, 252 p.

ISBN 9789065907400

Een psychologe die in het speciaal onderwijs werkt geeft ook les aan Jadie die afschuwelijke dingen vertelt, die wijzen op ritueel misbruik.

Kerven in mijn ziel / Inez de la Forge. - Antwerpen : Standaard / WPG, 1998, 150 p.

ISBN 9002206909

Wanneer Inez in therapie is, krijgt ze herinneringen terug aan haar jeugd waarin ze werd gedwongen tot prostitutie en ritueel misbruik.

Onschuldig / Carla Harmon, Fred Poort en Abigail Doreen. - : Harmon, 2011, 172 p.
ISBN 9789086030439
Drie verhalen over ervaringen met ritueel misbruik

Suffer the child / Judith Spencer. - New York : Pocket Books, 1989, 416 p.
ISBN 9780595151523
Beschrijving van het helingsproces van Jenny die binnen een cult opgroeide. Ze kon binnen deze satanisch-rituele cult alleen overleven door DIS.

Borderline en verhalen over Borderline / egodocumenten

Borderline de baas / Koos Krook. - Amersfoort : Thieme Meulenhoff, 2015, 90 p.
ISBN 9789006651028
Uitleg over wat de borderline is. Ook wordt ingegaan op het soms extreme gedrag van mensen die een borderline persoonlijkheidsstoornis hebben en wat dat met hun naasten kan doen.

Borderline persoonlijkheidsstoornis / Marsha H. Linehan. - Lisse : Swets & Zeitlinger, 2007, 205 p.
ISBN 9789026514579
Handboek voor training en therapie bij borderlineproblematiek. Mensen met borderline hebben vaak hinder van disregulatie van emoties. Door aanleg en / of omgeving kan dit versterkt of afgezwakt worden.

De borderline-dans / Anthony Walker. - Houten : Cosmox, 2003, 192 p.
ISBN 9789057121593
Er wordt een beklemmend beeld geschetst over wat er kan gebeuren in het contact met iemand die borderline problematiek heeft.

Eetstoornissen (Anorexia en Boulimia) en verhalen over eetstoornissen / egodocumenten

Eetstoornissen / W. Vandereycken. - Utrecht : De Tijdstroom, 2008, 440 p.
ISBN 9789058981349
Eetstoornissen worden niet altijd goed begrepen, omdat het soms een psychische oorzaak heeft, soms een lichamelijke of een combinatie van beide. Dit heeft gevolgen voor de behandeling. De behandeling vergt veel van alle betrokkenen.

Het verhaal van Anja / Lut Debisschop. - Tiel : Lannoo, 2002, 208 p.
ISBN 9020949993
Samen met de schrijfster vertelt Anja het verhaal over haar moeizame herstel van boulimia.

In het rijk der schimmen / Marya Hornbacher. - Utrecht : Bosch en Keuning, 1997, 288 p.
ISBN 902460396X

Eetstoornissen (boulimia en anorexia) bij van een vrouw die daarnaast een bipolaire stoornis heeft

Wasted / Marya Hornbacher. - New York : Harper Perennial, 1999, - p.

ISBN 60930934

Update van 'In het rijk der schimmen' over anorexia en boulimia bij een vrouw met een bipolaire stoornis.

Alternatieve Therapie

Bio-energetische oefeningen / Alexander & Leslie Lowen. - Utrecht : Servire, 2011, 129 p.

ISBN 9021588560

Bio-energetica gaat er vanuit dat je lichaam en geest onlosmakelijk met elkaar zijn verbonden. Wat goed is voor je lijf is ook goed voor je geest, en omgekeerd. Het is geen vervanging voor therapie maar kan een welkome aanvulling zijn.

De kracht van het nu / Eckhart Tolle. - Utrecht : Ankh-Hermes, 2010, 191 p.

ISBN 9789020204377

Het is echt moeilijk om werkelijk in het hier en nu te zijn en te blijven.

De tijger ontwaakt / Peter A. Levine. - Houten : Altamira Becht, 2008, 268 p.

ISBN 978906937549

Wanneer je trauma oploopt en de spanning ervan niet snel kunt afschudden, zoals dieren, sla je dit op in je lichaam. Dit kan problemen geven voor je lichamelijke en psycho-emotionele functioneren. Bij deze lichaamsgerichte therapie leer je de spanning alsnog los te laten, waardoor je je weer vrijer voelt.

Geniet je leven / Jim Leonard en Phil Laut. - Utrecht : Ankh Hermes, 1988, 324 p.

ISBN 9789020249767

Rebirthing therapie, wat het is het en wat het voor je kan betekenen.

Haptonomie : de kunst van het aanraken / Frans van der Beek. - Den Haag : BBNC

Uitgevers, 1999, 192 p.

ISBN 97890550109074

Aanraken en aangeraakt worden is van levensbelang. Het ontwikkelen van je gevoel en je tastzin maakt dat je beter kunt omgaan met stress, spanningen, pijn en verdriet.

Haptonomie : een kwestie van gevoel / Bob Boot. - Amsterdam : Archipel, 2004, 294 p.

ISBN 9789063051198

Gelukkig zijn en ongelukkig zijn horen bij het leven. Hoe ga je om met pijn en tegenslag?

Vrij van kinderbeelden en familieverstrikkingen / Siddhartha van Langen en Angela van Aubel. - Houten : Altamira Becht, 2001, 171 p.

ISBN 906963502x

Herschreven en aangevulde uitgave van "In de ban van je kinderbeelden". Door middel van therapie, meditatie en lichaamswerk leer je om geboorte-ervaringen en gezinservaringen los te laten waardoor je je vrij(er) voelt.

Oude Pijn (Therapievormen die terug gaan naar opgedane pijn in de vroege jeugd)

Als lijden al zin heeft / J. Konrad Stettbacher. - Houten : Wereldvenster, 1991, 111 p.

ISBN 9789026966835

Over zijn eigen therapievorm, met een link naar Jean Jenson (Primal Scream)

Bad Cluster Eliminatie-therapie : Bevrijd jezelf van psychische en psychosomatische klachten / Joop Korthuis. - Brummen : Instituut voor BCE, 1997, 331 p.

ISBN 9789080291034

BCE heet nu PMA: Progressive Mental Alignment. Je bouwt afweermechanismen op om pijn uit je kindertijd niet te hoeven voelen. Je reageert iedere keer met dezelfde afweer, wanneer de pijn in je hoofd wordt getriggerd.

De herontdekking van het ware zelf / Ingeborg Bosch. - Amsterdam : L.J. Veen, 2013, 284 p.

ISBN 9789020407358

Denken, doen en voelen krijgen alledrie veel aandacht in dit boek over de vernieuwde Past Reality Integration (PRI) therapie.

De onschuldige gevangene : over opvoeden en overleven / Ingeborg Bosch. - Amsterdam : L.J. Veen, 2015, 400 p.

ISBN 9789020406344

Kinderen zijn volledig van hun ouders en opvoeders afhankelijk. Wat geef je ze mee? Wat heeft een kind echt nodig?

De zoektocht naar het ware zelf : leren omgaan met de negatieve ervaringen uit de kindertijd / Jean C. Jenson. - Amsterdam : Veen, 2004, 207 p.

ISBN 9789020407402

Een methode die je kan helpen om de pijn die je in je jeugd op liep te verwerken zonder jezelf in de chaos van je gevoelens kwijt te raken.

Het Ik en de afweermechanismen / Anna Freud. - Amsterdam : Ambo Anthos, 1966, 150 p.

ISBN 9026302169

Hoe je je beschermt tegen moeilijke gebeurtenissen door middel van afweermechanismen, gezien vanuit de psychoanalyse.

Hoor mij zwijgen / Janetta Dorothea. - Leeuwarden : Elikser, 2013, 296 p.

ISBN 9789089545299

Na 12 jaar therapie komt Janetta er achter dat ze het meeste gehad heeft aan de zelfhulpboeken van Jean Jenson en Stettbacher, en gaat daar zelf mee aan de slag.

Illusies : over bevrijding uit de doolhof van destructieve emoties / Ingeborg Bosch. - Amsterdam : L.J. Veen, 2003, 336 p.

ISBN 902040542x

Heftige emoties en nare gedachten kunnen je leven beheersen wanneer je niet weet waar ze vandaan komen. Je overleeft en vermijdt alles wat moeilijk voor je is.

Innerlijke Macht / Joop Korthuis. - Den Dolder : Succesboeken, 2011, 516 p.

ISBN 9789078972282

Bij trauma worden niet alle gegevens goed weggeschreven in je geheugen. Dit is gekoppeld aan een lichamelijke reactie en dat zorgt voor veel problemen. Boek over Progressive Mental Alignment (voorheen Bad Cluster Eliminatie).

Op weg naar je ware zelf : een stap voor stap gids om schadelijke gevolgen van onze opvoeding te boven te komen / Jean C. Jenson. - Houten : Van Holkema & Warendorf, 2000, 248 p.

ISBN 9789026923685

Problemen die je in het hier en nu ervaart hebben vaak te maken met onverwerkte pijn en gevoelens uit je kindertijd. Je kunt die onverwerkte pijn als nog verwerken.

PRI en de kunst van bewust leven : ontwar je emoties en leef ten volle / Ingeborg Bosch. - Amsterdam : Atlas Contact, 2015, 210 p.

ISBN 9789020410730

Een stappenplan, op basis van PRI (Past Reality Integration) om jezelf te kunnen bevrijden uit de doolhof van verwarrende en pijnlijke emoties die voortkomen uit het verleden.

Zelfhulp

De ontkenning van het lichaam : weer naar je lichaam luisteren / Alexander Lowen. -

Utrecht : Servire, 1993, 234 p.

ISBN 9789063254377

Lichaamsgerichte psychotherapie, met hier de nadruk op de mentale zorg en aandacht voor je lichaam.

Denk je sterk / Fred Sterk en Sjoerd Swaen. - Utrecht : Kosmos, 2015, 288 p.

ISBN 9789021557922

Krijg meer zelfvertrouwen door anders te leren denken (cognitieve gedachtechnieken).

Het ware dieet / Sondra Ray; vert. Hilde Bervoets. - Groningen : De Zaak, 1993, 143 p.

ISBN 907245510X

Schrap negatieve gedachten uit je menu en eet wat meer positiviteit. Je bent wat je eet.

Je kunt je leven helen / Louise L. Hay. - Groningen : De Zaak, 2014, 213 p.

ISBN 9789072455048

Verander je gedachten en je kunt gelukkig worden. Over hoe je je persoonlijke ontwikkeling zelf in de hand kunt hebben door bijvoorbeeld het gebruik van affirmaties.

Leef nu! / Louise L. Hay. - Groningen : De Zaak, 1996, 197 p.

ISBN 9072455347

Zorg goed voor jezelf Affirmaties kunnen een steuntje in de rug zijn.

Rebirthing / Leonard Orr en Sondra Ray. - Groningen : De Zaak, 1990, 286 p.

ISBN 9072455177

De verbonden ademhaling: een bepaalde manier van ademen wordt gebruikt voor regressie, maar kan op zich zelf ook helend werken.

Ruimte voor jezelf / Fred Sterk en Sjoerd Swaen. - Utrecht : Kosmos Z&K Lifetime, 2002, 160 p.

ISBN 9789021589220

Bouw je zelfvertrouwen op, kom emotioneel in balans en kies voor jezelf.

Fictie (Verhalen, sprookjes, gedichten, niet specifiek ingedeeld)

De moedervlek / Kristien Dieltiens. - Hasselt : Clavis, 2002, 298 p.

ISBN 9068229303

Sarah heeft DIS, ze is vanaf jonge leeftijd seksueel misbruikt en is in therapie. Bij een confrontatie steekt ze haar moeder dood.

Het sprookje van de dood / Marie-Claire van der Bruggen. - Nijmegen : Eocentra, 2007, 80 p.

ISBN 9789075362688

Zieltje gaat voor het eerst naar de aarde en leert hoe het is om als mens te worden geboren, te leven en te sterven. Waar kom je vandaan, waar ga je naar toe als je sterft is het thema van dit sprookje.

Incest overleven / Carol Poston en Karen Lison. - Utrecht : Kosmos, 1990, 253 p.

ISBN 9021515504/9789021515502

Over de verschijningsvormen van incest, de gevolgen daarvan, de rol van de moeder en de mogelijkheden om incestervaringen te verwerken. De situatie in Nederland en België wordt belicht.

Je mag weer mens zijn / Lina van Mellaert. - Kampen : Kok, 2008, 106 p.

ISBN 9085391415

Poëtische meditatieve gedichten die rond de de verschillende fases van traumaverwerking zijn gegroepeerd. De gedichten zijn geschreven vanuit een christelijke achtergrond .

Sheila, een meisje van 14 / Torey L Hayden. - Houten : Reemst, 1995, 255 p.

ISBN 9041003266

Sheila is in de steek gelaten en mishandeld. Ze is erg agressief. Torey breekt door haar pantser heen. Jaren later herinnert ze zich daar niets van. Als Torey haar weer ziet, krijgt Torey de volle laag. Sheila moet vrede sluiten met de nachtmerries uit haar jeugd.

Sprookjes over wilskrachtige en slimme vrouwen / Ingrid Hadders. - Groningen :

Boekwerk, 1997, 213 p.

ISBN 9054021969

Geen Prins Charming of Assepoester, maar sterke en slimme vrouwen in de hoofdrol.

Twinkeling / Monique van der Meer. - Hilversum : Attrakt B.V, 2009, - p.

ISBN 9460510051/9789460510052

Een sprookjesachtig verhaal over verliesverwerking, waarbij een moeder haar overleden kinderen een plek geeft in haar lichaam en in haar leven.