



CALEIDOSCOOP

landelijke vereniging voor mensen met een dissociatieve stoornis

Datum: 30 november 2020

Onderwerp: Punten voor onderhoudsplan AKWA, zorgstandaard dissociatieve stoornissen

Aan de leden van AKWA,

Vanuit het bestuur van Caleidoscoop, de landelijke vereniging voor mensen met een dissociatieve stoornis en lid-organisatie van MIND, autoriseren wij de zorgstandaard dissociatieve stoornissen. Uit overleg met één van uw collega's is gebleken dat er de mogelijkheid bestaat om punten mee te geven die onderdeel kunnen worden van het onderhoudsplan. Wij gaan hier graag op in.

1. Benadruk en onderscheid eerste-keuze behandelingen gevalideerd zijn alvorens in te gaan op methodes die onvoldoende of geen wetenschappelijke evidentie hebben bij dissociatieve stoornissen. Er is betere onderbouwing nodig over het feit deze laatste methodes wel benoemd worden in de zorgstandaard terwijl andere behandelmethoden juist niet vermeld zijn. Dit is tevens van belang voor zorgverleners en cliënten om de juiste behandeling te kiezen voor de problematiek waar de cliënt hulp bij zoekt.
2. Betrek internationaal onderzoek en de klinische praktijk in hogere mate bij de verdere ontwikkeling en validatie van behandelmethodes die worden beschreven in de zorgstandaard.
3. Exploreer behandelmethodes die in het buitenland al veelvuldig worden ingezet bij dissociatieve stoornissen, en inzichten die in de afgelopen jaren zijn verkregen. Denk hierbij aan het toegenomen bewijs dat lichaamsgerichte therapie van belang is naast cognitieve en verbale methoden, of bijvoorbeeld het inzetten van een aangepaste vorm van Internal Family Systems therapie, zoals ontwikkeld door Richard Schwartz. Bekijk hoe dergelijke behandelmethodes in Nederland in de praktijk worden gebracht.
4. De zorgstandaard spreekt zeer beperkt over behandeling van de depersonalisatie- en derealisatiestoornis. Onderzoek hoe de behandeling in de praktijk wordt neergezet en neem hierbij ook de inzichten van professionals mee die met deze cliënten werken, alsmede het cliëntenperspectief zelf.
5. Valideer en vorm een eenduidig oordeel over de screening en diagnostische tools. Binnen de zorgstandaard staan tegenstrijdige opmerkingen over onder andere de betrouwbaarheid van diagnostische vragenlijsten. Als hier geen consensus over mogelijk is, beschrijf dit zo eenduidig als mogelijk in de zorgstandaard.

Het bestuur van Caleidoscoop