

Caleidoscoop is een onafhankelijke landelijke patiënten- en belangenvereniging voor en door mensen met een dissociatieve stoornis.

Caleidoscoop is opgericht op 6 mei 1994.

Doelstellingen

Doelstellingen van Caleidoscoop, als patiënten- en belangenvereniging zijn:

- mensen met een dissociatieve stoornis met elkaar in contact brengen door middel van regionale bijeenkomsten en andere activiteiten;
- belangenbehartiging voor mensen met een dissociatieve stoornis;
- voorlichting geven aan personen en instellingen die met mensen met een dissociatieve stoornis te maken krijgen;
- de discussie tussen cliënt en hulpverlening op gang brengen en bevorderen;
- het taboe rond dissociatieve stoornissen doorbreken, ofwel vooroordelen de wereld uit helpen om de maatschappelijke positie van mensen met deze stoornissen te verbeteren.

Wat is dissociatie?

Dissociatie kan worden gezien als een toestand waarbij iemand ontsnapt aan de wereld om zich heen. De werkelijkheid wordt op dat moment niet, of slechts van een afstand waargenomen. Na afloop kan men zich de gebeurtenis niet meer herinneren, of men herinnert zich bijvoorbeeld wel de beelden maar niet het gevoel dat daarbij hoort. Wanneer de dissociatie vaak en langdurig voorkomt, en een ernstig karakter aanneemt wordt gesproken over een dissociatieve stoornis. Een dissociatieve stoornis komt vrijwel altijd voor als een reactie op aanhoudend en ernstig psychisch trauma, bijvoorbeeld herhaaldelijk seksueel misbruik of fysiek geweld, veelal in de vroege kinderjaren.

Dissociatie wordt vaak beschreven als een effectief mechanisme om een zeer ernstige en bedreigende situatie (trauma) te overleven. Daarnaast heeft in de afgelopen jaren hersenonderzoek, in relatie tot post-traumatische stress stoornis (PTSS), aangetoond dat ernstig en/of aanhoudend psychisch trauma sommige hersenfuncties, met name het geheugen en de emotionele ervaring (semi-) permanent kan beïnvloeden.

In de diagnosestelling worden vijf categorieën van dissociatieve stoornissen onderscheiden:

Dissociatieve identiteitsstoornis (DIS, voorheen meervoudige persoonlijkheidsstoornis, MPS genoemd), (chronische) depersonalisatie en derealisatiestoornis, dissociatieve amnesie, dissociatieve fugue, en de restcategorie dissociatieve stoornis niet anderszins omschreven (DS-NAO).

Activiteiten

Lotgenotencontact

Om het voor zoveel mogelijk mensen mogelijk te maken om lotgenoten te ontmoeten, heeft Caleidoscoop regionale afdelingen. In erkenning en herkenning vinden lotgenoten steun en de mogelijkheid samen over de praktische problemen te praten die een leven met een dissociatieve stoornis geeft. Regiocontactpersonen organiseren de bijeenkomsten.

Er zijn aparte groepen voor mensen met DIS of DS-NAO, en voor mensen met een chronische depersonalisatie/derealisatiestoornis. De bijeenkomsten kunnen alleen door leden van de vereniging worden bezocht. Het is mogelijk om zonder lidmaatschap ter kennismaking één keer een lotgenotenbijeenkomst bij te wonen.

Lotgenotencontact vraagt veiligheid en vertrouwen. Daarom zijn er huisregels waaraan iedere deelnemer zich dient te houden. Ook hebben we om die reden altijd eerst telefonisch contact (via de Caleidofoon) voordat iemand een bijeenkomst bezoekt.

Internet clubs

De Caleidoscoop-Club biedt de mogelijkheid tot lotgenotencontact via een besloten forum op het internet. Voor partners, vrienden, ... is er de club Gemengd Dubbel. Ook hier gelden de huisregels van Caleidoscoop. Aanmelding voor de clubs staat los van het lidmaatschap van de vereniging, maar deelnemers worden van harte uitgenodigd tevens lid te worden en daarmee de doelstellingen van de vereniging te helpen ondersteunen.

Caleidofoon

De Caleidofoon is de informatie- en lotgenotentelefoon van Caleidoscoop.

Voor veel bellers is het belangrijk te weten dat er een lotgenoot aan de telefoon zit; daardoor is de drempel lager om de telefoon te pakken en te praten over de problemen van het hebben van een dissociatieve stoornis.

Voor partners van mensen met een dissociatieve stoornis is het ook mogelijk via de Caleidofoon of de partnertelefoon met elkaar in contact te komen.

De Caleidofoon is er daarnaast voor hulpverleners, studenten, instellingen en andere geïnteresseerden die meer informatie willen over Caleidoscoop, dissociatieve stoornissen en aanverwante onderwerpen.

Caleidokrant

Vier keer per jaar komt voor leden en donateurs ons verenigingsblad de Caleidokrant uit. Dit blad wordt gevuld met bijdragen van leden, en bevat informatie over dissociatieve stoornissen, ervaringsverhalen, boekbesprekingen en nog veel meer. Maximaal twee keer per jaar is er een thema-uitgave waarin dieper wordt ingegaan op een relevant aspect van een dissociatieve stoornis.

Literatuur-, Scriptie- en Knipsellijsten

Caleidoscoop heeft een literatuurlijst met het trefwoord MPS/DIS, DP/DR en gerelateerde onderwerpen.

Studenten die een scriptie wijden aan dissociatieve stoornissen vragen wij om die aan ons ter beschikking te stellen, om daarmee ook weer anderen van dienst te kunnen zijn. Ze worden opgenomen in de scriptielijst.

Caleidoscoop houdt ook een knipsellijst bij van publicaties rondom dissociatieve stoornissen. Vanwege de omvang van het knipselarchief wordt die gedigitaliseerd.

Deze lijsten kunnen aangevraagd worden via het postadres van Caleidoscoop, maar zijn ook beschikbaar via onze website.

Voorlichting

Voor meer specifieke informatie over dissociatieve stoornissen heeft Caleidoscoop aparte folders over DIS en DS-NAO, en over chronische depersonalisatie/derealisatie.

Caleidoscoop biedt een bijdrage aan het bevorderen van noodzakelijke deskundigheid aan belanghebbenden, door ervaringsdeskundigen. Caleidoscoop is van mening dat een ruimer inzicht, en het daaruit voortvloeiend begrip, tot betere resultaten kunnen leiden bij de behandeling en verdere hulpverlening van mensen met een dissociatieve stoornis.

Op uitnodiging verzorgt Caleidoscoop lezingen over dissociatieve stoornissen, en wat daarbij komt kijken in het dagelijks leven.

Voor kleine groepen of voor studenten die bijvoorbeeld bezig zijn met een scriptie of onderzoek, is het ook mogelijk een afspraak te maken voor een gesprek waarin wij informatie geven en vragen beantwoorden.

Op onze website geven wij zoveel mogelijk informatie en verwijzingen, met nadruk op zakelijke en objectieve informatieverschaffing.

Lidmaatschap

Caleidoscoop kent gewone leden en vrienden- of partnerleden. Beiden ontvangen vier keer per jaar de Caleidokrant en hebben toegang tot de speciale bijeenkomsten. Gewone leden hebben daarnaast toegang tot de lotgenoten- bijeenkomsten. Aanmelding voor het lidmaatschap gebeurt via een inschrijffor- mulier.

Het verenigingsjaar loopt van 1 januari tot 31 december; opzeggen van het lidmaatschap dient vóór 1 december van het lopende jaar schriftelijk te geschieden.

Het lidmaatschapsgeld wordt gebruikt voor de activiteiten zoals hierboven beschreven.



Landelijke vereniging voor mensen
met een
dissociatieve stoornis

Adres: Stationsstraat 79G, 3811 MH Amersfoort

Internet: <http://www.caleidoscoop.nl>

E-mail: caleidoscoop@caleidoscoop.nl

Caleidofoon: 023-5271634 (info- en lotgenotentelefoon)

Postbank: 6933313

ABN-AMRO: 509980988

KvK nr: V 538536