

## **Informatie over het onderzoek ‘Cognitieve vermijding, trauma en dissociatie’.**

### *Achtergrond van het onderzoek*

Dissociatieve identiteitsstoornis (DIS) is een psychiatrische stoornis die wordt gekenmerkt door de aanwezigheid van twee of meer van elkaar gescheiden identiteiten, delen of bewustzijnstoestanden. Deze identiteiten verschillen in gevoelens, gedrag, en ervaren kennis van gebeurtenissen in heden en verleden. Om het inzicht in deze stoornis te vergroten, hebben we een onderzoek opgezet op het gebied van informatieverwerking in verschillende identiteiten. Het betreft hier onderzoek, waarvan de resultaten mogelijk zeer belangrijk zijn voor het verschaffen van inzicht in de problemen die mensen met DIS ervaren en daarmee ook indirect op de behandeling van DIS.

### *Doel van het onderzoek*

Het gaat er in dit onderzoek om meer te weten te komen over de manier waarop DIS-patiënten informatie verwerken terwijl ze in verschillende identiteitstoestanden verkeren. Cliënten met DIS rapporteren vaak dat ze niet in alle identiteiten dezelfde kennis hebben van en gevoelens hebben bij ervaringen uit het verleden en heden. Sommige identiteiten worden gekenmerkt door levendige herinneringen aan negatieve gebeurtenissen uit het verleden. Ze zijn als het ware gefixeerd op de traumatische ervaring en de (her)beleving daarvan. Andere identiteiten zijn daarentegen gericht op het functioneren in het dagelijks leven en worden gekenmerkt door (fobische) vermijding van traumatische herinneringen en alles wat daar mee te maken heeft. Deze identiteiten kunnen ook gevoelloosheid of verdoving ervaren en weten of realiseren zich niet (volledig) wat er in het verleden gebeurd is. Als ze wel weet hebben van traumatische ervaringen, voelt het alsof deze niet door henzelf ervaren zijn.

Tot op heden is er weinig onderzoek gedaan naar hoe DIS cliënten in verschillende toestanden informatie verwerken. Het doel van dit onderzoek is om dit nader te onderzoeken. Specifiek gaat het hierbij om de aard van vermijding in dissociatie en de verschillen tussen identiteiten in (automatische) vermijding. Dit wordt onderzocht met behulp van vragenlijsten en computertaken.

### *Praktisch*

Mocht u meer informatie willen over dit onderzoek of mocht u willen deelnemen, dan kunt u contact opnemen met de onderzoekster Rafaële Huntjens, werkzaam bij de Rijksuniversiteit Groningen via [R.J.C.Huntjens@rug.nl](mailto:R.J.C.Huntjens@rug.nl) of via telefoonnummer 050-3636764. Het onderzoek vindt plaats in Nederland en Vlaanderen.